



常陸太田市

# 太田公民館だより

【太田公民館】  
〒313-0061  
常陸太田市中城町144-1  
(TEL・FAX) 0294-72-5590

## 高齢者健康教室 開催案内

日時

**10月26日(金) 9時45分～12時**

場所

**太田公民館 大ホール**

受付

**9時45分～ 受付後順次「体組成測定」を実施**

講話

**10時～10時50分 「がん予防」**

講師 健康づくり推進課 保健師 富田昌子

体操

**11時～11時50分 健康体操**

講師 株式会社アंक代表 猪狩亮人

閉会

**12時**

申込み

自由参加ですが、人数事前把握のため「参加」のご連絡をお願いします。  
連絡方法は問いません。(高砂会、山下みのり会は会単位で総数をご連絡ください)

附記

簡単な体操を行いますので、動きやすい服装でご参加ください。

連絡先

太田公民館(電話・FAX:72-5590)へ職員在館時(月・水・木の9時～16時)をお願いします。



## 日本人の二人に一人はガンになる確率

- ・ 予防の知識を身につけましょう

## 健康体操で頑張って長生きするぞう

- ・ 健康体操で体力も増強！！