



常陸太田市

# 太田公民館だより

【太田公民館】  
〒313-0061  
常陸太田市中城町144-1  
(TEL・FAX) 0294-72-5590

## 高齢者学級教養講座 開催案内

日時

**7月26日(金曜日)9時30分～12時**

場所

**太田公民館 大会議室**

講話

**9時30分 『後期高齢者医療制度とは？』**

講師 常陸太田市保険年金課

**10時10分 『高齢者福祉サービスのあれこれ』**

講師 常陸太田市高齢福祉課

**10時50分 『介護保険制度について』**

講師 常陸太田市高齢福祉課

体操

**11時20分～12時00分 『ラジオ体操で健康づくり』**

講師 スポーツ振興課 スポーツ指導員

閉会

**12時00分までに終了の予定**

申込み

自由参加ですが、人数事前把握のため「参加」のご連絡をお願いします。

連絡方法は問いません。(高砂会、みのり会は会単位で総数をご連絡ください)

附記

簡単な体操を行いますので、動きやすい服装でご参加ください。

連絡先

太田公民館(電話・FAX;72-5590)へ

職員在館時(月・水・木の10時～15時)をお願いします。

