



常陸太田市

太田公民館だより

【太田公民館】
〒313-0061
常陸太田市中城町144-1
(TEL・FAX) 0294-72-5590

高齢者学級開講式 開催案内

日時

6月25日(火曜日)13時～15時30分

場所

太田公民館 大会議室

受付

13時～ 受付後順次「血圧測定」を実施

講話

13時30分～14時20分 「糖尿病を予防しよう」

講師 健康づくり推進課保健師 久池井 直子

体操

14時30分～15時20分 「ラジオ体操で健康づくり」

講師 スポーツ振興課 スポーツ指導員



閉会

15時30分までに終了の予定

申込み

自由参加ですが、人数事前把握のため「参加」のご連絡をお願いします。

連絡方法は問いません。(高砂会、みのり会は会単位で総数をご連絡ください)

附記

簡単な体操を行いますので、動きやすい服装でご参加ください。

連絡先

太田公民館(電話・FAX;72-5590)へ

職員在館時(月・水・木の10時～15時)をお願いします。