

常陸太田市産農産物(野菜)の食べころが一目で分かる!

# 旬の食材カレンダー

品目	月											
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
枝豆							■	■				
オクラ							■	■				
カブ						■				■		
カボチャ							■					
からし菜	■	■	■									
カリフラワー									■	■		
キャベツ										■	■	
キュウリ						■	■	■				
グリーンアスパラガス				■	■	■						
ごぼう								■	■	■	■	
小松菜	■											■
さつまいも									■	■		
里芋										■	■	
サヤインゲン							■	■				
サヤエンドウ				■	■							
しいたけ		■	■	■	■			■	■	■		
しし唐							■	■				
じゃがいも						■						
春菊	■					■					■	■
ショウガ									■			
シロウリ							■	■				
スイカ							■					
センマイ			■	■	■							
そら豆					■	■						
大根									■	■	■	■
タケノコ			■	■	■							

品目	月											
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
玉ねぎ					■	■						
タラの芽				■	■							
チンゲン菜						■	■	■	■			
トウモロコシ							■					
トマト							■	■	■			
ナス							■	■	■			
にがうり							■	■	■	■		
ニラ					■	■	■	■				
人参	■											■
にんにく										■	■	■
ネギ								■	■	■	■	■
白菜	■									■	■	■
ピーマン								■	■	■		
ふき								■	■	■		
フロッコリー											■	■
ほうれん草	■	■		■		■	■				■	■
みつ葉	■	■	■									■
みょうが								■	■	■	■	
モロヘイヤ								■	■	■		
山芋	■										■	■
山うど								■				
ラッキョウ								■				
リーフレタス										■	■	■
レタス										■	■	■
ワラビ									■	■	■	

○一般的な露地栽培による収穫時期を表しています。品種や栽培方法によって収穫時期が異なります。